



LE FOYER RURAL DE PELISSANNE-LA BARBEN

SEJOUR EN VALLEE DE L'UBAYE AUTOUR DE BARCELONNETTE

du dimanche 24 juin au samedi 30 juin 2018

Votre Guide : **Bertrand PEPPERSTRAETE** ☎ 06 86 47 41 25

Prix du séjour : **460 €** en pension complète avec vin compris , visites

Non compris dans le prix du séjour : transport, apéro, café-infusion et le déjeuner surprise. Prévoir le repas tiré du sac pour le dimanche midi.

Hébergement :

- du dimanche au mardi matin : en chambre de 2 ou 3 pers. dans un gîte tout confort à **Fouillouse** : refuge dans un lieu isolé, **dépaysement garanti** ! Draps fournis, *prévoir maillot de bain et serviettes de toilette* (bain finlandais à disposition)
- du mardi au samedi matin : en chambre de 2 pers en hôtel *** à l'Auberge l'Eterlou à **Faucon**

Paiement en 3 chèques :

- 1^{er} encaissement le 4 avril de **153€**
- 2^{ème} encaissement le 4 mai de **153€**
- 3^{ème} encaissement le 4 juin de **154€**

Chèques à l'ordre du « Foyer Rural de Pelissanne-La Barben » à envoyer à l'adresse de votre guide :

Bertrand PEPPERSTRAETE
19 rue Frédéric Mistral
84160 CADENET

Covoiturage sur une estimation du coût du transport = 590km soit 137€
péage compris : si 4/véhicule = **46€** / pers ; si 3/véhicule = **69€** / pers.

PROGRAMME

Dimanche 24 juin :

- Départ de Pélissanne à 6h00 de la salle Malacrida pour le parking à Fouillouse
- Départ randonnée vers 10h pour le lac Premier et le Pas de Colette 5h30 -13km- 820m de dénivelé - P1T2 -
- Vers 17h30 installation au refuge des Granges, bière locale, bain norvégien.

Lundi 25 juin :

- Départ 8h pour une randonnée vers Maljasset, lac du Marinet, lac du Roure et le col de Mary > 6h – 15km – 880m de dénivelé - P2T3 moyen
- Retour au refuge

Mardi 26 juin :

- Départ à 8h pour le col de Larche
- Départ randonnée à 9h pour le lac de l'Orenaye et le lac du Ruburent vers l'Italie 6h – 15km – 800m dénivelé - P2T3 difficile. Le lac est ouvert au paysage du piémont italien, vue splendide
- Retour vers 17h pour installation à l'hôtel gîte l'Eterlou

Mercredi 27 juin :

- Départ à 8h30 pour le col de Larche, randonnée à 9h de Larche à St Ours 3h30 - 9km - 400m de dénivelé, moyen
- Repas surprise dans un village perdu
- Vers 14h30, direction barcelonnette pour une visite du village et le musée + shopping et retour vers 18h à l'hôtel

Jeudi 28 juin :

- Départ 8h pour Super Sauze, randonnée au Chapeau de Gendarme 6h – 13km -1000m de dénivelé – P2T3 difficile. Vue splendide sur les Ecrins et le Viso, bouquetins assurés , itinéraire par le col de Gyp et de Fours moins fréquentés
- Retour au gîte

Vendredi 29 juin :

- Départ 8h pour le lac de Sagnes et de Pelouse, randonnée en sous bois avec des framboises – alpage, bouquetins et chamois 5h30 - 12km - 600m de dénivelé - P1T2 moyen
- Retour au gîte

Samedi 30 juin :

- Départ 8h pour le Pissoun de Terres, verrou glaciaire appelé < les Portes de l'Enfer > en chemin, ancien moulin à plâtre, petit passage rocheux et à gué au niveau de la cascade 3h30 - 9km - 430m de dénivelé –P1T2 moyen
- Pique nique au bord de l'Ubaye, vers 14h visite d'une distillerie et d'une fromagerie
- Retour sur Pélissanne

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

N° de licence :

Téléphone :

Adresse mail :

Adresse :

Important :

Conditions d'inscription :

- Etre adhérent 2017/2018 aux foyers ruraux (gestion Gestafil)
F.N.S.M.R,
- Etre en bonne condition physique.
- Certificat médical de l'année en cours obligatoire.

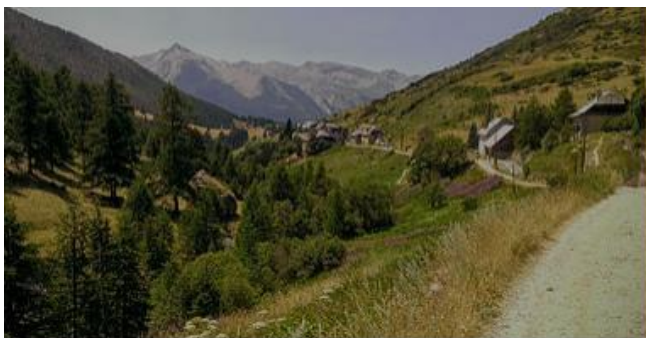
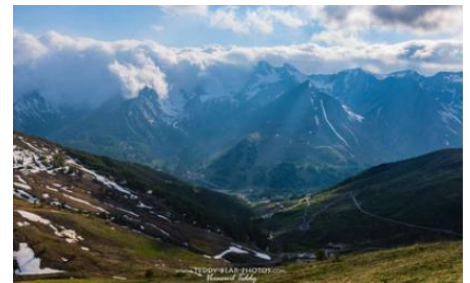


Cascades du Marinet

La bière locale à la pression



Les tartes des Granges



Hameau de Fouillouse