

# LE DISC GOLF

## Comment jouer ?

*Le Disc-golf se joue comme le golf mais au lieu de lancer une balle, **le joueur lance un disque à la force du bras !***

- Le joueur lance son **disque** en direction de la **corbeille** à partir de l'aire de départ.
- Les lancers sont exécutés à partir de **l'endroit où le disque s'est arrêté au lancer précédent.**
- Le trou est terminé lorsque le joueur a **réussi à lancer son disque dans la corbeille.**

**Objectif :** Réaliser un parcours de 9 à 18 trous en réalisant un minimum de lancers.

**ACTIVITE LUDIQUE**

**ECOLOGIQUE**

**ACCESSIBLE A TOUS**

