



Comité Régional PACA

Sport en Milieu Rural

Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur

4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL

APE : 9499Z – SIRET : 393 529 433 00020 - Agrément FNSMR : MJSK 04 70 236 A

Tél : 04 42 28 40 38 - Courriel : paca@sportrural.fr

Site : paca.sportrural.fr

FICHE TECHNIQUE

Formation fédérale	<i>Brevet Fédéral Niveau 1 de Marche Nordique</i>
Date	03 et 04 octobre 2020
Lieu	CRSMR PACA 4 cours de la République 13350 CHARLEVAL
Formatrice	Muriel MOURET
Objectifs	Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche nordique et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils maîtriseront également les séquences d'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.
Prix	Licencié FNSMR : 200 euros Non licencié FNSMR : 220 euros Le prix comprend : La formation pédagogique (2 jours) et le repas du midi
Programme	Tronc commun : Dossier transmis en amont à lire (en vue de l'évaluation par QCM en fin de formation) En présentiel : 16 heures de formation (8 heures / jour) Contrôle continu sur les aspects techniques. Mise en situation lors des deux jours de formation avec évaluation.

Matériel à prévoir pour la formation	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de randonnée - Casquette et lunettes de soleil - Bloc-notes et stylo - Vos bâtons de marches nordiques si vous en avez (sinon, en faire la demande au Comité Régional, avec la taille nécessaire)
PSC1	Pour ceux qui ont validé le PSC1, merci de nous le faire parvenir en amont (par scan) ou le jour de la formation (copie du diplôme).
Heure de RDV	<p>Samedi 08h30 accueil des participants + collation</p> <p>Samedi 09h00 début de la formation</p> <p>Dimanche : 8h30 accueil et début de la formation</p> <p>Dimanche : 17h00 fin de la formation</p>
Inscriptions	<p>Avant le 12 septembre 2020. (J-30)</p> <p>Les inscriptions se font par ordre de réception des dossiers complets accompagnés du règlement.</p> <p>MINI 7 participants</p> <p>MAXI 12 participants</p>
Nature et validation de la formation	La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet Fédéral 1 – Marche Nordique FNSMR. Le Brevet Fédéral 1 – Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premier secours) et validation du Tronc commun 1.
Prérequis	La formation s'adresse à des marcheurs nordiques ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum qui souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club ou d'une section de marche nordique.
<p>Il est important de savoir que le Brevet fédéral permet d'encadrer l'activité au sein de son association à titre bénévole et non à des fins commerciales.</p> <p>En aucun cas, l'animateur ne peut être rémunéré avec ce diplôme (sauf s'il détient un diplôme d'éducateur sportif par exemple).</p>	
Renseignements	<p>Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur</p> <p>4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL</p> <p>Tél : 04 42 28 40 38</p> <p>Courriel : paca@sportrural.fr</p> <p>Site : paca.sportrural.fr</p>