



## FICHE TECHNIQUE

Formation fédérale	<b><i>Brevet Fédéral Niveau 1 de Marche Aquatique Côtière</i></b>
Date	Samedi 16 et dimanche 17 mai 2020
Lieu	Base Nautique Saint Elme 135 avenue de la jetée 83500 LA SEYNE SUR MER
Formatrice	Sylvie OUGIER-PETAT de l'association « Activ'Santé »
Objectifs	Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche aquatique côtière et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils maîtriseront également les séquences d'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.
Prix	licencié FNSMR 120 euros non licencié FNSMR 140 euros  Le prix comprend : <ul style="list-style-type: none"><li>- la formation pédagogique (2 jours)</li></ul> Le prix ne comprend pas : <ul style="list-style-type: none"><li>- repas du midi</li><li>- repas du soir</li><li>- nuitée</li><li>- transport</li></ul>
Programme	16 heures de formation (8 heures / jour)

	<p>Tronc commun évalué par un QCM (après la formation, les modalités vous seront envoyées).</p> <p>Contrôle continu sur les aspects techniques. Mise en situation lors des deux jours de formation avec évaluation.</p>
Matériel à prévoir pour la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tenue complète de randonnée aquatique (chaussures de plongée obligatoires)</li> <li>- casquette et lunettes de soleil</li> <li>- serviette de bain</li> <li>- bloc-notes et stylo</li> </ul>
PSC1	Pour ceux qui ont validé le PSC1, merci de nous le faire parvenir en amont (par mail) ou le jour de la formation (copie du diplôme).
Heure de RDV	<p>Samedi 08h00 accueil des participants + collation</p> <p>Samedi 08h30 début de la formation</p> <p>Dimanche 17h00 fin de la formation</p>
Inscriptions	<p>Avant le 24 avril 2020.</p> <p>Les inscriptions se font par ordre de réception des dossiers complets accompagnés du règlement.</p> <p>MINI 7 participants</p> <p>MAXI 12 participants</p>
Nature et validation de la formation	La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet Fédéral 1 – Marche Nordique FNSMR. Le Brevet Fédéral 1 – Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premier secours) et validation du Tronc commun 1.
Prérequis	Savoir nager
<p><b>Il est important de savoir que le Brevet fédéral permet d'encadrer l'activité au sein de son association à titre bénévole et non à des fins commerciales.</b></p> <p><b>En aucun cas, l'animateur ne peut être rémunéré avec ce diplôme.</b></p>	
Renseignements	<p>Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur</p> <p>4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL</p> <p>Tél : 04 42 28 40 38</p> <p>Courriel : <a href="mailto:paca@sportrural.fr">paca@sportrural.fr</a></p> <p>Site : <a href="http://paca.sportrural.fr">paca.sportrural.fr</a></p>