



Comité Régional PACA

Sport en Milieu Rural

Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur

4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL

APE : 9499Z – SIRET : 393 529 433 00020 - Agrément FNSMR : MJSK 04 70 236 A

Tél : 04 42 28 40 38 - Courriel : paca@sportrural.fr

Site : paca.sportrural.fr

FICHE TECHNIQUE

Formation fédérale	Brevet Fédéral Niveau 1 de Marche Nordique
Date	05 et 06 juin 2021
Lieu	CRSMR PACA 4 cours de la République 13350 CHARLEVAL
Formatrice	Muriel MOURET
Objectifs	Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche nordique et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils maîtriseront également les séquences d'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.
Prix	Licencié FNSMR : 230 euros Non licencié FNSMR : 250 euros Le prix comprend : La formation pédagogique (2 jours) et les repas de midi
Programme	En amont de la formation : Le tronc commun est envoyé aux stagiaires par voie électronique : En vue de l'évaluation par QCM remis après la formation En présentiel (5 et 6 juin 2021) : 16 heures de formation (8 heures / jour) Contrôle continu sur les aspects techniques. Mise en situation lors des deux jours de formation avec évaluation.
Matériel à prévoir pour la formation	<ul style="list-style-type: none">- Chaussures de randonnée- Tenue de sport adaptée à la météo, casquette, lunettes de soleil

	<ul style="list-style-type: none"> - Bloc-notes et stylo - Vos bâtons de marches nordiques (Sauf si réservés lors de votre inscription)
PSC1	L'obtention d'un certificat de PSC1 est obligatoire pour valider le Brevet Fédéral. Ce diplôme <u>doit dater de moins de 4 ans</u> . Pour ceux qui ont validé le PSC1, merci de nous le faire parvenir en amont (par scan) ou le jour de la formation. Il est possible de réaliser cette journée après la formation si nécessaire.
Heure de RDV	<p>Samedi 08h30 accueil des participants + collation</p> <p>Samedi 09h00 début de la formation</p> <p>Dimanche : 8h30 accueil et début de la formation</p> <p>Dimanche : 17h00 fin de la formation</p>
Inscriptions	<p>Avant le 05 mai 2021</p> <p>Les inscriptions se font par ordre de réception des dossiers complets accompagnés du règlement.</p> <p>MAXI 12 participants</p>
Nature et validation de la formation	La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet Fédéral 1 – Marche Nordique FNSMR. Le Brevet Fédéral 1 – Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premier secours) et validation du Tronc commun 1.
Prérequis	<p>La formation s'adresse à des marcheurs nordiques ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum qui souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club ou d'une section de marche nordique.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avoir 16 ans minimum au moment de la formation - Obtention d'une certification PSC1 de moins de 4 ans
<p>Il est important de savoir que le Brevet fédéral permet d'encadrer l'activité au sein de son association à titre bénévole et non à des fins commerciales.</p> <p>En aucun cas, l'animateur ne peut être rémunéré avec ce diplôme (sauf s'il détient un diplôme d'éducateur sportif par exemple).</p>	
Renseignements	<p>Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur</p> <p>4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL</p> <p>Tél : 04 42 28 40 38</p> <p>Courriel : paca@sportrural.fr</p> <p>Site : paca.sportrural.fr</p>