



Comité Régional PACA

**Sport en Milieu Rural**

**Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur**

4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL

APE : 9499Z – SIRET : 393 529 433 00020 - Agrément FNSMR : MJSK 04 70 236 A

Tél : 04 42 28 40 38 - Courriel : [paca@sportrural.fr](mailto:paca@sportrural.fr)

Site : [paca.sportrural.fr](http://paca.sportrural.fr)

## **FICHE TECHNIQUE**

Formation fédérale	<b><i>Formation Cartographie</i></b>
Date	<b>Samedi 15 mai 2021 de 9H à 17H30</b>
Lieu	CRSMR PACA 4 cours de la République 13350 CHARLEVAL
Formateur	<b>Thierry ROULLAND</b> Accompagnateur en Moyenne Montagne depuis 30 ans, formateur et professeur de sport à l'armée, Entraîneur à "Nature Sport Relaxing" dans les Hautes Alpes
Objectifs	Initiation à la lecture de carte et à l'orientation, savoir se repérer. Apporter au pratiquant amateur (ou au futur animateur) des connaissances en matière d'orientation. Connaître la signalisation utilisée sur les sentiers de randonnée. Savoir comment planifier un itinéraire, anticiper la distance, le dénivelé, la difficulté. Déterminer les objectifs d'un circuit. Mise en sécurité du groupe. Utilisation d'une boussole.
Prix	<ul style="list-style-type: none"><li>- Licencié FNSMR 70 euros</li><li>- Non licencié FNSMR 85 euros</li></ul> <p>Le prix comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- La formation pédagogique (1 jour)</li><li>- Repas du midi – Produits locaux du terroir</li><li>- Une carte IGN offerte pour travail individuel</li></ul>

Programme	<p>8 heures de formation (théorique + pratique de terrain)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sécurité</li> <li>- Lecture de carte</li> <li>- Orientation carte</li> <li>- Orientation boussole</li> <li>- Exercices pratiques en plein air</li> </ul>
Matériel à prévoir pour la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bloc-notes et stylo</li> <li>- Tenue de sport / Randonnée</li> </ul>
Heure de RDV	<p>09h : Accueil et collation  12h30-13h30 : pause déjeuner  18h : fin de la formation</p>
Inscriptions	<p>Avant le : Samedi 01 mai  Les inscriptions se font par ordre de réception des dossiers complets accompagnés du règlement.  MINI 6 participants  MAXI 12 participants</p>
Nature de la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ce module est ouvert à tous, sans condition préalable (non certifiant)</li> <li>● Dans le cadre du Brevet Fédéral de Marche Nordique Niveau II : Ce module est obligatoire pour valider la formation</li> </ul>
Prérequis	<p>Être âgé de 16 ans, le premier jour de formation (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs).</p>
<p><b>ATTENTION : Cette formation ne donne pas lieu à une qualification.  Une attestation de suivi de stage est remise au participant à la fin du stage.</b></p>	
Renseignements & inscriptions	<p>Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur  4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL</p> <p>Tél : 04 42 28 40 38  Courriel : <a href="mailto:paca@sportrural.fr">paca@sportrural.fr</a>  Site : <a href="http://paca.sportrural.fr">paca.sportrural.fr</a></p> <p>Florie SIBOURD  Agent de développement sportif  <a href="mailto:florie.sibourd@sportrural.fr">florie.sibourd@sportrural.fr</a> / 06.21.94.36.40</p>