



Comité Régional PACA

Sport en Milieu Rural

Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur

4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL

APE : 9499Z – SIRET : 393 529 433 00020 - Agrément FNSMR : MJSK 04 70 236 A

Tél : 04 42 28 40 38 - Courriel : paca@sportrural.fr

Site : paca.sportrural.fr

FICHE TECHNIQUE

Formation fédérale	<i>Brevet Fédéral Niveau 1 de Randonnée Pédestre et Marche Afghane</i>
Date	07 et 08 Mai 2022
Lieu	Foyer Rural de Robion
Formatrice	Pascal MAZZANI
Objectifs	<p>Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche Afghane au travers de leur capacité à expliquer aux marcheurs dont ils ont la charge les principes de la "respiration synchronisée", permettant ainsi un maintien en endurance douce. Outre les fondamentaux de la marche Afghane, ils sauront aussi mettre en œuvre auprès des marcheurs les "techniques de marche" permettant à chacun de prévenir les traumatismes que peut générer une marche peu respectueuse de l'ergonomie propre à la randonnée pédestre. Dans la conduite de groupes de randonneurs, ils sauront donner les consignes de sécurité, notamment aux plans respiratoire et articulaire que permettent l'acquisition de la marche Afghane et les techniques de marche. Des informations concernant les diverses dynamiques de groupes que peut engendrer la pratique collective de la randonnée seront aussi communiquées et débattues. Enfin, ils auront vécu une séance de "marche en conscience" et compris ses fondements.</p>
Prix	Licencié FNSMR : 155 euros Non licencié FNSMR : 175 euros Le prix comprend : La formation pédagogique (2 jours) et les repas de midi
Programme	En amont de la formation : Le tronc commun est envoyé aux stagiaires par voie électronique : En vue de l'évaluation par QCM remis après la formation

	<p>En présentiel (7 et 8 Mai 2022) : 16 heures de formation (8 heures / jour) Contrôle continu sur les aspects techniques. Mise en situation lors des deux jours de formation avec évaluation.</p>
Matériel à prévoir pour la formation	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de randonnée - Tenue de sport adaptée à la météo, casquette, lunettes de soleil - Bloc-notes et stylo - Vos bâtons de randonnée (3 bras)
PSC1	<p>L'obtention d'un certificat de PSC1 est obligatoire pour valider le Brevet Fédéral. Ce diplôme <u>doit dater de moins de 4 ans</u>. Pour ceux qui ont validé le PSC1, merci de nous le faire parvenir en amont (par scan) ou le jour de la formation. Il est possible de réaliser cette journée après la formation si nécessaire.</p>
Heure de RDV	<p>Samedi 08h30 accueil des participants + collation Samedi 09h00 début de la formation Dimanche : 9h accueil et début de la formation Dimanche : 17h00-17h30 fin de la formation</p>
Inscriptions	<p>Avant le 14 Avril 2022 Les inscriptions se font par ordre de réception des dossiers complets accompagnés du règlement. MAXI 12 participants</p>
Nature et validation de la formation	<p>La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet Fédéral 1 – Randonnée Pédestre FNSMR, comprenant un module Marche Afghane. Le Brevet Fédéral 1 – Randonnée Pédestre FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premier secours) et validation du Tronc commun 1.</p>
Prérequis	<p>La formation s'adresse à des marcheurs/randonneurs ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum qui souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club ou d'une section de randonnée ou marche afghane.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avoir 16 ans minimum au moment de la formation - Obtention d'une certification PSC1 de moins de 4 ans
<p>Il est important de savoir que le Brevet fédéral permet d'encadrer l'activité au sein de son association à titre bénévole et non à des fins commerciales. En aucun cas, l'animateur ne peut être rémunéré avec ce diplôme (sauf s'il détient un diplôme d'éducateur sportif par exemple).</p>	

Renseignements	Comité Régional du Sport en Milieu Rural Provence-Alpes-Côte d'Azur 4, cours de la République – 13350 CHARLEVAL Tél : 04 42 28 40 38 Courriel : paca@sportrural.fr Site : paca.sportrural.fr
----------------	--